

Zeitplan (vorläufig) Ausbildung Teil 2 der C-Trainer-Breitensport des GVSH vom 07.04.2016 bis 10.04.2016 (Stand 20.01.2016)

ORT: Sport- und Bildungszentrum des LSV in Malente; Eutiner Str. 45; 23714 Bad Malente-Gremsmühlen; Tel 04523984410

Lehrgangsleitung: Dr. Klaus Wewetzer / Manfred Gerlach / Jakob Voß

Zeit	Donnerstag 07.04.2016	Freitag 08.04.2016	Samstag 09.04.2016 Fahrt zum Golfplatz	Sonntag 10.04.2016 Zimmer räumen /Fahrt zum Golfplatz
08.45 10.15	<p>Anreise bis 10.15 Uhr</p> <p>Begrüßung und Organisation Teil 2 durch Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer / Jakob Voß</p> <p>Abgabe der vorbereiteten 2 Handzettel mit den Hausaufgaben- Lehrproben</p> <p>Seminarraum</p>	<p>Sportmedizin</p> <p>Anatomische + physiologische Grundlagen der Sportart Golf</p> <p>MS Seminarraum T</p>	<p>Bildung von 2 Gruppen Beginn 9.15 Uhr</p> <p>Golfpraxis und Trainereinsatz</p> <p>Durchführung der Übungslehrproben</p> <p>Gruppenwechsel nach jeweils 3 LP</p> <p>(Nachprüfung 2015 Lehrproben)</p> <p>(MG + KW)</p>	<p>Bildung von 2 Gruppen Beginn 9.15 Uhr</p> <p>Golfpraxis und Trainereinsatz</p> <p>Fortsetzung der Übungslehrproben vom Vortag mit Wechseln nach 2 LP</p> <p>Gruppe 1 = MG</p> <p>LP Nr. 15 Kurzspietest + Nr. ??? Wunsch / LP Fragen</p>
10.30 12.00	<p>Theorie Neutrale Technik Ballfluggesetze + Demonstrationfähigkeit des Trainers</p> <p>HB Seminarraum T</p> <p>Vorbereitung der schriftlichen und praktischen Nachprüfung Lehrgang 2015 (KW +JV)</p>	<p>Sportmedizin</p> <p>Spezielle Verletzungen + Gefahrenpunkte in der Sportart Golf</p> <p>MS Seminarraum T</p>	<p>Gruppe 1 = KW mit LP Nr. 5 Chip + Nr.6 Chip Hanglage + Nr.7 Pitch</p> <p>Gruppe 2 = MG mit LP Nr. 2 Putt Richtung + Nr.3 Putt Länge + Nr.10 Bunker</p>	<p>Gruppe 2 = KW</p> <p>LP Nr. 23 Vorbereitung Platzreife + Nr. 24 Etikette / Regeln für Kinder</p> <p>(Nachprüfung 2015 Technik)</p> <p>(JV)</p>
MP	<p>Mittagessen Bildungszentrum um 12.00 Uhr Zimmer beziehen Fahrt zum Golfplatz</p>	<p>Mittagessen Bildungszentrum um 12.00 Uhr Fahrt zum Golfplatz</p>	<p>Mittagessen im Golf Club von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr</p>	<p>Mittagessen im Golf Club um 13.00 Uhr</p>

13.00 18.00	<p align="center">Golfpraxis</p> <p>Grundlagen für alle Lehrproben</p> <p>Gemeinsames Aufwärmen (JV)</p> <p>Bildung von 3 Gruppen Wechsel nach je 80 min</p> <p>Gruppe 1 = Neutrale Grundschwungtechnik im Scobe mit Eisen / Holz (HB)</p> <p>Gruppe 2 = Neutraler Pitch/ Chip/ Bunker und Putt (JV + KW)</p> <p>Gruppe 3 = Golfspezifische Übungen zur Kondition und Koordination auf der Range für Erwachsene + Kinder (AD)</p> <p>Golfanlage Gut Waldshagen</p>	<p>Bildung von 3 Gruppen Beginn 13.15 Uhr Gruppenwechsel um 14.30 und 16.00 Ende 17.45 Uhr</p> <p>Demo der ausgearbeiteten Lehrproben von je 30 min durch LT</p> <p>Gruppe 1 = Putten / Chip (MG) Lehrproben 1 + 4</p> <p>Gruppe 2 = Grundschwung / Holz (JV) Lehrproben 9 + 12</p> <p>Gruppe 3 = Schnupperkurs / Spiel (KW) Lehrproben 22 + 25</p> <p>Golfanlage Gut Waldshagen</p>	<p>Fortsetzung der Golfpraxis und Trainereinsatz vom Vormittag in den 2 Gruppen</p> <p>Gruppe 1 = MG mit LP Nr. 11 Bunker + Nr. 13 Trouble Shots + Nr. 14 Kurzspielverbesserung</p> <p>Gruppe 2 = KW mit LP Nr. 8 Pitch + Nr. 19 Golfspez. Koordination + Nr. 17 Golfspez. Kondition</p> <p>Golfanlage Gut Waldshagen</p>	<p>Ab 14.00 Uhr: Abschlussbesprechung des Teil 2 mit Vorschlägen / Kritik</p> <p>Aufgaben und Hinweise: für das Club - Praktikum mit Bericht und Vorbesprechung Teil 3 mit Prüfung</p> <p align="center">(Lehrteam) Clubhaus</p> <p align="center">Ende von Teil 2 Abreise ca. 14.30 Uhr</p>
AP	<p align="center">Abendessen 18.00 Uhr im Bildungszentrum</p>	<p align="center">Abendessen 18.00 Uhr im Bildungszentrum</p>	<p align="center">Abendessen 18.00 Uhr im Bildungszentrum</p>	
19.00 20.30	<p>Besprechung Fragenkatalog Ernährung Verhaltensregeln bei: Notfall, Erste Hilfe, Gewitter usw. im Clubtraining</p> <p align="center">KW Seminarraum T</p>	<p><u>Lehrpraktische Übungen</u> Trainerverhalten / Gruppentraining Bewertungsbogen Besprechung der Hausaufgaben LP Inhalte der Spiel +Übungsreihen</p> <p align="center">MG Seminarraum T</p>	<p>Übungslehrprobe Nr.20 golfspezifisches Fitnessprogramm mit Erwachsenen</p> <p align="center">Fragen/ Hinweise zu LP 16 +18</p> <p align="center">KW + JV Halle P</p>	
20.30 21.15	<p align="center">Spiele in der Halle (freiwillig)</p>	<p>Vorbereitung der Lehrproben für den Samstag und Sonntag</p> <p align="center">MG Seminarraum T</p>	<p>Übungslehrprobe Nr.21 golfspezifisches Krafttraining mit Erwachsenen</p> <p align="center">KW + JV Halle P</p>	

Für die Praxis wird benötigt : Wetterfeste und warme Golfbekleidung und Golfausrüstung, und Hilfsmittel für die Lehrproben / Hallensportschuhe /Sportzeug für freiwilliges Spiel in der Halle

Verteiler: Vorstand GVSH; Lehrwart GVSH; alle Lehrgangsteilnehmer; Lehrteam ; LSV (Malente), DGV

KW = Dr. Klaus Wewetzer, MG = Manni Gerlach, JV = Jakob Voß, HB = Hermann Breidbach, AD = Anne Dinser