

GOLFEN IN DER SCHULE

Pädagogischer Wert

Etiketteregeln & Fair Play (Sportart ohne Schiedsrichter)

Persönlichkeitsentwicklung

Ehrlichkeit, Höflichkeit, Rücksichtnahme

absoluter Gewaltverzicht

mentales „Ankern“ verbessert die Konzentrationsfähigkeit

stressfreies Abschalten → *Flow*-Erlebnis

komplexe koordinative Anforderungen

Umgang mit Erfolg & Misserfolg

alle Schüler können teilnehmen

Steigerung des Selbstbewusstseins

kontrollierte Bewegungsausführung → geringe Verletzungsgefahr

gesundheitsfördernd → bis ins hohe Alter möglich