

Zeitplan (vorläufig) Ausbildung C-Trainer-Breitensport Golf (Teil 1) des GVSH 2016 vom 05.01. bis 08.01.2017

ORT: Sport- und Bildungszentrum des LSV in Malente; Eutiner Str. 45; 23714 Bad Malente-Gremsmühlen; Tel 04523984410

Lehrgangleitung: Dr. Klaus Wewetzer / Manfred Gerlach

Zeit	Donnerstag, 05.01.2017	Freitag, 06.01.2017	Samstag, 07.01.2017	Sonntag, 08.01.2017
08.45 10.15	Anreise bis 10.15 Uhr Begrüßung durch GVSH- Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer (KW) Seminarraum	Sportmedizin 1 Anatomische +physiologische Grundlagen der Sportart Golf Seminarraum Dr. Mike Sievers (MS) T	Golftechnik Grundlagen des neutralen Schwunges / Grundschwung (neutrale Technik) ; Technikerwerb/ Technikanwendung Lehrbriefe 4, 5 und 6 ; Hermann Breidbach (HB) Seminarraum Theorie/ Praxis	Grundlagen der Kondition und Koordination Golfspezifische Kondition in der Halle Golfspezifische Koordination in der Halle Allgemeines und spezielles Koordinationstraining für Kinder, Jugendliche, Erwachsene Einführung in Stabi-Übungen
10.30 12.00	Einführung Sport, Golfsport, Aufsicht, Versicherung und Ehrenkodex, DOSB, DGV, LGV, Club, Betreiber KW T Seminarraum	Sportmedizin 2 Spezielle Verletzungen + Gefahrenpunkte in der Sportart Golf Seminarraum MS T	Ab 11.15 Uhr Vorführung / Einweisung GVSH Golfmobil Parkplatz TB	Golfspezifisches Ergänzungstraining Anne Dinser (AD) Halle/Seminarraum Theorie/ Praxis
MP	Mittagessen / Zimmer beziehen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen / Zimmer räumen
13.00 14.30	C-Trainerausbildung / Prüfung 2017 Einsatzmöglichkeiten der C-Trainer Breite im Club in Verbindung mit Amateurstatus. Lizenzen/ Ausbildungsgänge, Vergütung, Lehrmittel, Zusammenarbeit mit Golflehrer Manfred Gerlach (MG) T Seminarraum	Aufteilung in A + B Grp (Wechsel 15.30 Uhr) Gruppe A Aufwärmspiele mit Übungen Abschlußspiele mit Übungen Allgemeines Fitnessstraining mit Übungen Golfspezifische Kondition/ Koordination Praktische Schulgolfbeispiele - Halle (KW +TB) Halle/Seminarraum Theorie/Praxis	Qualitätsmanagement Jugendarbeit und Wettspielmöglichkeiten <i>DGV-Förderprogramme ab 2017</i> <i>DGV-Golfabzeichen, DGV- Platzreife</i> <i>Mini-Cup / Kinderwettspiele</i> <i>Mannschafts + Einzelspiele im LGV</i> <i>Norddeutsche Jugendliga</i> <i>Der Weg zur Deutschen Meisterschaft</i> Seminarraum MG Theorie	Praktische Übungen Koordination und Kondition als Ergänzung der Lehrproben Nr. 16 bis 21. Halle (AD) Praxis bis 14.30 Uhr
14.45 16.15	Praktische Einführung in die Kondition und Koordination (Übungsbeispiele in der Halle) KW +TB Praxis Sporthalle	Gruppe B Lehrproben für C-Trainer <u>Vorstellung der LP / Inhalte</u> Besprechung und Bearbeitung der Lehrproben mit Beispielen Erstellung von Handzetteln für Übungslehrproben Nr. 16 / Nr. 18 / Nr. 20 / Nr. 21 (MG) Seminarraum/Halle Theorie/ Praxis	Demo einer Schulsportstunde im Rahmen einer Golf AG mit 10 Kindern in der 1.Klasse <i>Gruppenspiele/ golfspezifische Kondition und Golftechnikübungen</i> Sporthalle TB / KW Praxis	Informationen, Aufgaben und Vorbereitung zu den Lehrgangsteilen 2 und 3; Clubpraktikum mit Bericht und Nachweis Fragenkatalog für C-Trainer Breite Bewertungsbogen und Abschlussbesprechung Seminarraum ab 14:30 (KW)
16.30 18.00	Gruppentraining / Betreuung für Kinder und Jugendliche Betreuung und Leistungsdiagnostik Einmalgolf/ Schnuppergolf für Erwachsene / Senioren Schulgolf und Wintertraining Beispiele zur Jugendarbeit im Club Seminarraum MG Theorie		ab 15.45 Uhr bis 18.00 Uhr Trainingslehre <u>Neue Lehrmethoden im Golf</u> <u>Differenziertes Lernen in der HGU</u> <u>Leistungskooperation</u> (Vortrag durch HGU mit Landestrainerteam) Seminarraum	16.00 Uhr Rückreise

AP	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.00 20.30	<u>Golftraining in der Halle</u> Golfabzeichen Übungen Technik und Koordination / Kondition nach Prüfungsheft Stationsaufbau / Übungsfolge Sporthalle KW / MG / TB Praxis	<u>Praktische Demo der Übungslehrproben</u> vom Nachmittag durch die Gruppen mit Besprechung / Bewertungsbogen Lehrprobe Nr.16	<u>Pädagogische Grundlagen</u> Kommunikation und Körpersprache Trainings / Bewegungslehre Seminarraum KW Theorie ab ca. 19:45 Demo der Übungslehrproben Lehrprobe Nr.20	
20.30 21.15	Praktische Übungen zum Golfabzeichen Bronze / Silber / Gold Sporthalle KW / MG / TB Praxis	Lehrproben Nr.18 Halle MG / KW Praxis	Lehrproben Nr.21 Halle KW / TB Praxis	

MP: Mittagspause; AP: Abendbrotpause

Praxisteil (P) Theorie (T)

Für die Praxis wird benötigt : Sportkleidung / Sportschuhe für die Hallenausbildung und Golfspiele, drei Golfschläger = Putter, PW, E7)

Verteiler: Vorstand GVSH; Lehrwart GVSH; alle Lehrgangsteilnehmer; Lehrteam ; LSV (Malente)

KW - Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer, MG - Sportwart Manfred Gerlach, AD - Anne Dinser , HB - Hermann Breidbach, und TB-Tim Borchert