

| Zeit | Lernziele | Methodisch gegliederter Inhalt / Übungsbeschreibung | Organisation/Lernhilfen |
|--------------|---|---|---|
| (ca. 10Min.) | <p>Pünktlichkeit, Bereitschaft für das Training.</p> <p>Spielvorbereitung. Kenntnisse über eigene Vorgabe. Wissen, wer mit wem spielt. Wissen, wer mit wem spielt. Merken der Abschlagzeit.</p> | <p>Begrüßung und Ausfüllen der Anwesenheitsliste durch den Lehrer. Kurze Erklärung zum Trainingsinhalt vom Trainer.</p> <p><u>Spiel-Vorbereitung</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Der Trainer verteilt Scorekarten und lässt dort die Namen eintragen. 2. Jeder trägt selbst die Vorgabenstriche für Hcp -54 ein. 3. Der Trainer unterteilt die Schüler in Flights (3er und 2er). 4. Der Trainer gibt den Flights Abschlagzeiten für eine 4-Loch-Runde und nennt die Bahn, von der gestartet wird. 5. Der Trainer schickt die Schüler los, um sich einspielen zu können. Die erste Abschlagzeit ist in 15 Minuten. | <p>Golfclub, TN-Liste, Stift</p> <p>Driving-Range, Scorekarten, Stifte,</p> <p>Golfbags</p> |
| (ca. 15Min.) | <p>Eigenverantwortung, Organisation, Zeitmanagement.</p> | <p>Die Schüler spielen sich selbstständig ein (Putten, Chippen, Pitchen, Langes Spiel). So, wie sie es wollen. Der Trainer geht rum, hält den Verlauf im Blick und ist für Fragen da.</p> | <p>Driving Range und restliche Übungsbereiche, Golfbälle</p> |
| (ca. 55Min.) | <p>Ordnung der Scorekarten, richtige Zählweise, Zeitmanagement.</p> <p>Eigenverantwortung, Spiel auf dem Platz, gegenseitige Rücksichtnahme, Schläge zählen.</p> | <p>Der Trainer befindet sich am Abschlag und empfängt den ersten Flight. Er lässt die Schüler untereinander die Scorekarten tauschen. Dann schickt er die Gruppe auf die Runde, mit der Angabe die 4 Loch bis zum Zeitpunkt X (Angabe ist Tageszeit abhängig) zu schaffen. Mit den anderen Flights erfolgt das gleiche Verfahren.</p> <p>Lehrer und Trainer begleiten die Schüler zu Fuß oder mit dem E-Cart, um ihnen ggf. zu helfen und den Spielverlauf im Auge zu behalten.</p> | <p>Bei Bedarf: E-Cart.</p> |
| (ca. 10Min.) | <p>Richtige Spielnachbereitung.</p> | <p>Der Trainer empfängt die Flights nach dem Spiel. Er lässt die Scorekarten untereinander vergleichen, unterschreiben und sammelt sie dann ein.</p> <p><u>Verabschiedung</u></p> | |