

Zeit	Lernziele	Methodisch gegliederter Inhalt / Übungsbeschreibung	Organisation/Lernhilfen
(ca. 5Min.)	Pünktlichkeit, Anwesenheit. Reflektion über letzte Leistung,	Begrüßung und Ausfüllen der TN-Liste durch den Lehrer. Der Trainer informiert die Schüler über den Testablauf. Er fragt, ob alle fit sind. Die Schüler erhalten die ausgewerteten Scorekarten vom letzten Training zurück.	Golfplatz
(ca. 10Min.)		Aufwärmen mit Dehn- und Lockerungsübungen Die gesamte Gruppe bildet einen Kreis. Der Trainer ist Teil des Kreises. Der Abstand zwischen den Personen beträgt ca. 2 Armlängen. Der Trainer beginnt mit der ersten Übung. Dann geht es links von ihm weiter. Reih um soll jeder Schüler eine Übung einbringen.	
(ca. 55Min.)	Druck aushalten Ehrgeiz beweisen bisheriges Können zeigen/ unter Beweis stellen	Ablauf: Leistungsmessung Praxis: Golfabzeichen Gold (Technik) Nach Vorgabe der DGV-Broschüre.	Golfplatz, Pylonen, Seile, Kreide,
(ca. 10Min.)	Erholung.	Pause für die Schüler nach dem Test. Der Trainer und der Lehrer werten den Test aus und nehmen die Einstufung in Hcp -54 bis -45 vor.	Unterlagen zur Auswertung nach entsprechenden Bestimmungen.
(ca. 10Min.)	Stolz. Ergebnis zum Vorzeigen in der Hand. Lob annehmen. Selbstwertgefühl.	Verteilung der Goldabzeichen/Platzurlobnis Trainer und Lehrer überreichen gemeinsam die Urkunden und gratulieren den Schülern.	Unterlagen, Urkunden.... nach den Abzeichenbestimmungen.