

Zeitplan (vorläufig) Ausbildung C-Trainer-Breitensport Golf des GVSH 2018 vom 04.01. bis 07.01.2018 – Teil I

ORT: Sport- und Bildungszentrum des LSV in Malente; Eutiner Str. 45; 23714 Bad Malente-Gremsmühlen; Tel 04523984410

Lehrgangleitung: Dr. Klaus Wewetzer / Manfred Gerlach / Kolja Hause

Zeit	Donnerstag, 04.01.2018	Freitag, 05.01.2018	Samstag, 06.01.2018	Sonntag, 07.01.2018
08.45 10.15	Anreise bis 10.15 Uhr Begrüßung durch GVSH- Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer (KW) Seminarraum	<u>Medizinische Grundlagen</u> <u>Anatomische + physiologische Grundlagen der Sportart Golf</u>	<u>Grundlagen der Kondition und Koordination</u> Golfspezifische Kondition Golfspezifische Koordination	<u>Lehrpraktische Übungen</u> <u>Vorbereitung von Trainingseinheiten</u>
10.30 12.00	Einführung Sport, Golfsport, Aufsicht, Versicherung und Ehrenkodex, DOSB, DGV, LGV, Club, Betreiber KW Seminarraum T	<u>Gefahrenpunkte und spezielle Verletzungen im Golfsport</u> Seminarraum Dr. Mike Sievers	Allgemeines und spezielles Koordinati- onstraining für Kinder, Jugendliche, sowie Erwachsene Golfspezifischem Ergänzungstraining, Golfspezifische Kondition und Koordination in der Halle Anne Dinser Seminarraum / Halle	<u>Für die Trainingseinheiten im Club und Teil 2 der C-Trainerausbildung</u> <u>Praktische Demo der LP Nr.18 und 21 in der Halle</u> <u>KW +MG Seminarraum / Halle</u>
MP	Mittagessen / Zimmer beziehen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen / Zimmer räumen
13.00 14.30	<u>C-Trainerausbildung / Prüfung 2018</u> Einsatzmöglichkeiten der C-Trainer Breite im Club in Verbindung mit Amateurstatus. Lizenzen/ Ausbildungsgänge, Vergütung, Lehrmittel, Zusammenarbeit mit Golflehrer Manfred Gerlach (MG) Seminarraum	<u>Aufteilung in 2 Grp (Wechsel 15.30 Uhr)</u> <u>Demo einer Schulgolfstunde Wintertraining in der Halle Einsatz Golfmobil</u> <u>Allgemeines Sporttraining –Halle Praktische Schulgolfbeispiele - Halle</u> (KW +Kolja Hause / KH) Halle P	Praktische Übungen zur Koordination und Kondition Praktische Beispiele und Übungen für die Lehrproben Nr. 16 bis 21. Ende 16.15 Uhr	<u>Qualitätsmanagement Jugendarbeit</u> <u>Förder+ Wettspiele Jugend 2018</u> MG Seminarraum Ab 14:00 Informationen, Aufgaben und Vorbereitung zu den Seminaren 2 und 3; Clubpraktikum mit Bericht und Nachweis Festlegung der Übungs-LP für Teil 2 Fragenkatalog für C-Trainer Breite Bewertungsbogen und Abschlussbesprechung
14.45 16.15	Praktische Einführung in die Kondition und Koordination (Übungsbeispiele in der Halle) KW P Sporthalle	<u>Lehrproben Breite für C-Trainer</u> <u>Vorstellung der LP</u> Besprechung und Bearbeitung der Handzettel für die 25 Lehrproben mit Beispielen	AD Seminarraum + Halle T + P	KW +MG Seminarraum
16.30 18.00	Gruppentraining / Betreuung für Kinder und Jugendliche Breitensport und Leistungssport Leistungsdiagnostik Einmalgolf/ Schnupperegolf für Erwachsene / Senioren Wintertraining / Rahmenbedingungen Beispiele zur Jugendarbeit im Club Seminarraum MG T	<u>Erstellung von Übungslehrproben Nr 16 / Nr 18 / Nr 20 / Nr 21</u> Seminarraum MG T	<u>Ab 16.30 Uhr Trainingslehre Neue Lehrmethoden im Golf Differenziertes Lernen</u> <u>Aufgaben des Landestrainerteams der Hanseatik Golf Leistungskooperation</u> <u>Sportteste / Training /Wettspiele</u> <u>Landestrainerteam Seminarraum</u>	15.00 Uhr Rückreise

AP	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.00 20.30	A) Beispiele Kindergolf im Winter B) Golfabzeichen Übungen C) Aufwärmspiele / Abschlußspiele Für Kinder +Erwachsene / Senioren	<u>Praktische Demo der Übungslehrproben vom Nachmittag durch die Gruppen mit Besprechung</u> Lehrprobe 16	<u>Golftechnik</u> Grundlagen der neutralen Grundschwungtechnik	
20.30 21.15	Praktische Übungen zum Golfabzeichen Bronze / Silber / Gold Sporthalle KW / MG P	Lehrproben 20 Halle MG / KW P	Technikerwerb / Technikanwendung Herrmann Breitbach Seminarraum	

MP: Mittagspause; AP: Abendbrotpause

Praxisteil (P) Theorie (T)

Für die Praxis wird benötigt : Sportkleidung / Sportschuhe für die Hallenausbildung und Spiele, drei Golfschläger = Putter, PW, E8 und 6 Bälle)

Verteiler: Vorstand GVSH; Lehrwart GVSH; alle Lehrgangsteilnehmer; Lehrteam ; LSV (Malente)

KW - Lehrwat Dr. Klaus Wewetzer, MG - Sportwart Manfred Gerlach, AD - Anne Dinser , HB - Hermann Breidbach, und Kolja Hause