

Zeitplan (vorläufig) Ausbildung C-Trainer-Breitensport Golf des GVSH 2019 vom 03.01. bis 06.01.2019 – Teil I

ORT: Sport- und Bildungszentrum des LSV in Malente; Eutiner Str. 45; 23714 Bad Malente-Gremsmühlen; Tel 04523984410

Lehrgangsgleitung: Dr. Klaus Wewetzer / Manfred Gerlach / Kolja Hause

	Donnerstag, 03.01.2019	Freitag, 04.01.2019	Samstag, 05.01.2019	Sonntag, 06.01.2019
08.45 10.15	Anreise bis 10.15 Uhr Begrüßung durch GVSH- Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer (KW) Seminarraum	Grundlagen Kondition + Koordination Golfspezifische Kondition Golfspezifische Koordination	Golftechnik (8.45 -11.00 Uhr) Grundlagen der neutralen Grundschwungtechnik Technikerwerb/ Technikanwendung	Trainingslehre Trainerverhalten und Methodische/ Pädagogische Grundsätze KW Seminarraum
10.30 12.00	Einführung Sport, Golfsport, Aufsicht, Versicherung und Ehrenkodex, DOSB, DGV, LGV, Club, Betreiber KW Seminarraum T	Allgemeines und spezielles Koordina- tions-Konditionstraining für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren in der Halle (Inhalte Lehrproben 16-21) Anne Dinser Seminarraum / Halle	PGA –Pro Herrmann Breitbach Seminarraum Ab 11.15 Uhr Athletischer Abholunkt (Screening) Dirk Lange Seminarraum	Golfpraxis Praktische Demo der Lehrproben Nr.17 und 19 (Koordination) KW +MG Halle
MP	Mittagessen / Zimmer beziehen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen / Zimmer räumen
13.00 14.30	C-Trainerausbildung / Prüfung 2019 Einsatzmöglichkeiten der C-Trainer Breite im Club in Verbindung mit Amateurstatus. Lizenzen/ Ausbildungsgänge, Vergütung, Lehrmittel, Zusammenarbeit mit Golflehrer Grundlage = DGV Rahmentrainingskonzeption Manfred Gerlach (MG) Seminarraum	Aufteilung in 2 Grp (Wechsel 15.30 Uhr) Demo einer Schulgolfstunde (Halle) Wintertraining in der Halle Einsatz / Material des Golfmobil Praktische Schulgolfbeispiele - Halle (KW +Kolja Hause / KH) Halle P	Praktische Übungen für Golf Individuelles athletisches Programm Ende 15.00Uhr DL Seminarraum + Halle T + P	Qualitätsmanagement Jugendarbeit Förder + Wettspiele Jugend 2019 DGV Rahmentrainingskonzeption DGV Trainerportal /Serviceportal MG Seminarraum Ab 14:30
14.45 16.15	Praktische Einführung in die Kondition und Ko- ordination (Übungsbeispiele in der Halle) KW Sporthalle P	Lehrproben Breite für C-Trainer Vorstellung der LP	Ab 15.30 Uhr Trainingslehre Neue Lehrmethoden im Golf Differenziertes Lernen Aufgaben der Hanseatic Golf	Informationen, Aufgaben und Vorbereitung zu den Seminaren 2 und 3; Clubpraktikum mit Bericht und Nachweis Festlegung der Übungs-LP für Teil 2 Fragenkatalog für C-Trainer Breite Abschlussbesprechung KW +MG Seminarraum

16.30 18.00	<p>Gruppentraining / Betreuung für Kinder und Jugendliche Breitensport und Leistungssport Einmalgolf/ Schnupperrgolf für Erwachsene / Senioren Wintertraining / Rahmenbedingungen Beispiele zur Jugendarbeit im Club Seminarraum MG T</p>	<p>Besprechung und Bearbeitung 25 Lehrproben mit Beispielen</p> <p>Erstellung Handzettel</p> <p>MG Seminarraum T</p>	<p><u>Leistungskooperation</u></p> <p><u>Sichtung /Sportteste / Training / Wettspiele</u></p> <p><u>Dr. Dominikus Schmidt</u> Seminarraum</p>	<p>Ende Teil 1 15.00 Uhr Abreise <i>(gute Heimfahrt)</i></p>
AP	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.00 20.30	<p><u>Golf in der Halle / Schulgolf</u></p> <p>Aufwärmspiele / Abschlußspiele für Kinder +Erwachsene / Senioren</p> <p>KW / MG Sporthalle P</p>	<p><u>Praktische Ausarbeitung der Übungslehrproben Nr 16 -19 durch die Gruppen mit Besprechung</u></p> <p>MG Seminarraum T</p>	<p><u>Grundlagentraining</u> (Jacob Voss / St. Leon Rot)</p> <p><u>Neue DGV Ballschule (Lehrbuch)</u></p> <p>Ziele der Ballschule Praktische Anwendung für Golf</p>	
20.30 21.15	<p>Praktische Übungen zum Golfabzeichen Fitness für Bronze / Silber / Gold</p> <p>KW / MG Sporthalle P</p>	<p><u>Trainereinsatz</u> Praktische Demo der Lehrproben 16 + 18 (Kondition)</p> <p>Halle MG / KW P</p>	<p>Bisherige Erfahrungen im Club Übungsbeispiele Ballschule in der Halle</p>	<p>Mail: <u>klaus.wewetzer@t-online.de</u> <u>mannigerlach@web.de</u></p>

MP: Mittagspause; AP: Abendbrotpause

Praxisteil (P) Theorie (T)

Für die Praxis wird benötigt: Sportkleidung / Sportschuhe für die Hallenausbildung und Spiele, drei Golfschläger: Putter, PW, E8 und 6 Bälle)

Verteiler: Vorstand GVSH; Lehrwart GVSH; alle Lehrgangsteilnehmer; Lehrteam ; LSV (Malente)

KW - Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer, MG - GVSH Sport+ Jugendwart Manfred Gerlach, Kolja Hause GVSH Jugendkoordinator, Weitere Dozenten: Anne Dinser , Hermann Breidbach, Dirk Lange , Jacob Voss