

Zeit	Donnerstag 04.04.2019	Freitag 05.04.2019 Fahrt zum Golfplatz	Samstag 06.04.2019	Sonntag 07.04.2019 Zimmer räumen /Fahrt zum Golfplatz
08.45 10.15	<p>Anreise bis 10.15 Uhr</p> <p>Begrüßung und Organisation Teil 2 durch Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer</p> <p>Besprechung / Fragen Teil 2</p> <p>Abgabe der Handzettel mit den Hausaufgaben- Lehrproben Nr. 5 / Nr. 8 / Nr. 13</p> <p>Seminarraum</p>	<p>Beginn 9.30 Uhr auf der Range Praktische Einweisung Aktivierung (KW / KH)</p> <p><u>Golfpraxis und Trainereinsatz</u> 10.00 Uhr bis 13.00 Durchführung von</p> <p><u>Übungslehrproben in</u> 3 Gruppen (jeweils 6 Personen) <u>Wechsel nach jeweils 90 min.</u></p> <p>Gruppe 1 = (KH / GK) auf der <u>Driving Range</u></p> <p>+Nr. 17 golfspez. Kondition + Nr. 19 golfspez. Koordination</p> <p>Gruppe 2 = (MG)</p> <p>+Nr. 14 Festigung Kurzspiel + Nr. 15 Kurzspieltest</p>	<p><u>Medizinische Grundlagen</u></p> <p><u>Anatomische Grundlagen</u></p> <p><u>Physiologische</u> <u>Trainingsgrundlagen für die</u> <u>Sportart Golf</u></p> <p><u>Gefahrenpunkte und mögliche</u> <u>Verletzungen</u></p>	<p>Bildung von 2 Gruppen Beginn 9.30 Uhr Gruppenwechsel um 10.45 Uhr</p> <p>Gruppe 1 = Lehrproben</p> <p>+Nr.10 Erlernen Bunker +Nr. 11 Stabilisierung Bunker (MG)</p> <p>Gruppe 2 = Lehrproben</p> <p>+Nr.7 Erlernen des Pitchens + Nr.8 Verbessern des Pitchens (Distanzkontrolle) (KW)</p>
10.30 12.00	<p><u>Verhaltensregeln im Clubtraining</u> 1.Hilfe Ernährung Maßnahmen bei Gewitter</p> <p>Seminarraum (KW)</p>	<p>Gruppe 3 = (KW) auf dem Platz + Nr. 23 DGV Platzreife Erwachsene + Nr. 24 Kindgerechte Regelkunde</p> <p>Wechsel um 11.30 Uhr / 15.00 Uhr</p>	<p>Fragen?</p> <p>Dr. Markus Müller</p> <p>Seminarraum</p>	<p>Um 12.00 Uhr beide Gruppen Lehrprobe Nr. 25 Erlernen des Wettspielablaufes</p> <p>(MG / KW)</p> <p>Abbau aller Stationen</p>

MP	Mittagessen Bildungszentrum um 12.00 Uhr Zimmer beziehen Fahrt zum Golfplatz	Mittagessen im Golf Club von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr	Mittagessen Bildungszentrum von 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr Fahrt zum Golfplatz	Mittagessen im Golf Club Von 13.00 Uhr bis 13.45 Uhr
13.00 18.00	<p><u>Golfpraxis ab 13.15 Uhr</u> Grundlagen für alle Lehrproben Gemeinsames Aufwärmen (AD) Bildung von 3 Gruppen Gruppenwechsel nach je 75 min</p> <p>Gruppe 1 = Neutrale Grundschrifttechnik mit Video Eisen / Holz (HB)</p> <p>Gruppe 2 = Golfspezifische Kondition/ Koordination auf der Range (AD)</p> <p>Gruppe 3 = Neutrale Technik Putt / Chip und Pitch (KW) Lehrreihe Chip Erlernen, Verbessern, festigen Chiptechnik (MG / KW)</p> <p>Golfanlage Hohwacher Bucht Abfahrt zur Sportschule 17.45 Uhr</p>	<p>Ab 15.00 Uhr Fortsetzung der Lehrproben vom Vormittag bis 16.30 Uhr</p> <p>Gemeinsame LP Nr. 22</p> <p>Schnupperkurs mit Erwachsenen (KW / MG)</p> <p>Golfanlage Hohwacher Bucht</p> <p>Abfahrt zur Sportschule 17.30 Uhr</p>	<p>Beginn 13.30 Uhr Golfpraxis und Trainereinsatz in den 3 Gruppen auf der Range Wechsel um 14.45 Uhr / 16.15 Uhr Ende 17.45 Uhr</p> <p>Gruppe 1 = (MG) LP Nr. 2 Putten (Richtungskontrolle) Nr. 3 Putten (Längenkontrolle)</p> <p>Gruppe 2 = (KW) LP Nr. 9 Grundschrift Nr.12 Holzschlag</p> <p>Gruppe 3 = (KH / GK) LP Nr. 4 Erlernen des Chippens Nr. 5 Verbessern des Chippens (Flug-Rollverhältnis)</p> <p>Golfanlage Hohwacher Bucht</p>	<p>Ab 13.45 Uhr: Abschlussbesprechung des Teil 2 mit Vorschlägen / Kritik Aufgaben und Hinweise: für das Club - Praktikum mit Bericht und Vorbesprechung Teil 3 mit Prüfung</p> <p>(Lehrteam) Clubhaus</p> <p>Ende von Teil 2 Abreise ca. 14.30 Uhr vom Golfplatz</p>
AP	Abendessen 18.00 Uhr im Bildungszentrum	Abendessen 18.00 Uhr im Bildungszentrum	Abendessen 18.00 Uhr im Bildungszentrum	
19.00 20.30	<p><u>Erstellen von Handzettel für</u> <u>Übungslehrproben C-Trainer</u></p> <p>Seminarraum (MG)</p>	<p>Die HGU Kompetenz / Trainingsmethoden Differenziertes Lernen Kaderprofile / Sportteste</p> <p>Vortrag / Beispiele / Fragen</p>	<p>Übungslehrproben Nr.20 und 21 Fitnessprogramm und Krafttraining In der Halle mit Erwachsenen / Senioren</p> <p>Halle (KW / KH)</p>	
20.30 21.15	<p>Lehrprobenbearbeitung Fragen / Hinweise</p> <p>Seminarraum (MG)</p>	<p>Dr. Dominikus Schmidt (HGU)</p> <p>Seminarraum</p>	<p>Ergänzende Themen / Fragen zu Kondition / Koordination</p> <p>Halle / Seminarraum (KW)</p>	

Für die Praxis wird benötigt : Wetterfeste und warme Golfbekleidung und Golfausrüstung, sowie eigene Hilfsmittel für die Lehrproben / Hallensportschuhe /Sportzeug für freiwilliges Spiel in der Halle

Verteiler: Vorstand GVSH; Lehrwart GVSH; alle Lehrgangsteilnehmer; Lehrteam, LSV (Malente), DGV, Golfanlage Hohwacht

KW = Dr. Klaus Wewetzer, MG = Manni Gerlach, HB = Hermann Breidbach, AD = Anne Dinser, KH = Kolja Hause, Gesa Klegin = GK