

Zeitplan (vorläufig) Ausbildung C-Trainer-Breitensport Golf des GVSH 2020 vom 02.01. bis 05.01.2019 – Teil I

ORT: Sport- und Bildungszentrum des LSV in Malente; Eutiner Str. 45; 23714 Bad Malente-Gremsmühlen; Tel 04523984410

Lehrgangsbildung: Dr. Klaus Wewetzer / Manfred Gerlach / Kolja Hause/ Gesa Klegin

Zeit	Donnerstag, 02.01.2020	Freitag, 03.01.2020	Samstag, 04.01.2020	Sonntag, 05.01.2020
08.45 10.15	Anreise bis 10.15 Uhr Begrüßung durch GVSH- Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer (KW) Seminarraum	<u>Sportart Golf</u> Medizinische Grundlagen Anatomische Grundlagen Physiologische Trainingsgrundlagen	<u>Golftechnik (8.45 Uhr -11.00 Uhr)</u> Grundlagen der neutralen Grundschwungtechnik Technikerwerb/ Technikanwendung	Anne Dinser 8.45 Uhr bis 14:30 Uhr <u>Golftheorie -/ praxis</u> <u>Grundlagen der Kondition</u> <u>Koordination im Golfsport</u> <u>Trainingsbeispiele für Jugend</u> <u>und Erwachsene im Winter und</u> <u>Sommertraining</u>
10.30 12.00	Einführung Sport, Golfsport, Aufsicht, Versicherung und Ehrenkodex, DOSB, DGV, LGV, Club, Betreiber KW Seminarraum T	Verletzungen/ Gefahrenpunkte beim Golf Seminarraum T Prof.Dr Burghard Weisser	PGA –Pro Hermann Breitbach Seminarraum T <u>Lehrpraktische Übungen</u> Bearbeitung von Lehrproben in 4 Gruppen (LP Nr 16-19 in der Halle) Erstellen der Handzettel MG Seminarraum T	
MP	Mittagessen / Zimmer beziehen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen / Zimmer räumen
13.00 14.30	C-Trainerausbildung / Prüfung 2020 Einsatzmöglichkeiten der C-Trainer Breite im Club in Verbindung mit Amateurstatus. Lizenzen/ Ausbildungsgänge, Vergütung, Lehrmittel, Zusammenarbeit mit Golflehrer DGV Rahmentrainingskonzeption Manfred Gerlach (MG) Seminarraum	Aufteilung in 2 Grp (13.00 bis 18.00 Uhr, Wechsel 15.30 Uhr) Demo einer Schulgolfstunde (Halle) Wintertraining in der Halle Vorstellung und Material des Golfmobil Praktische Schulgolfbeispiele - Halle (KW +Kolja Hause) Halle P	<u>Trainingslehre und Trainereinsatz</u> Praktische Demo der Lehrproben 16 bis 19 In 4 Gruppen (Kondition und Koordination) (Golfspezifische Kondition + Golfspezifische Koordination) Trainerverhalten Bewertungskriterien der Lehrproben Einsatz von Hilfsmittel MG + KW Halle Praxis	<u>Fortsetzung Golfpraxis</u> <u>Kondition / Koordination</u> <u>und LP Nr. 20 +21</u> <u>Anne Dinser</u> Halle P
14.45 16.15	Praktische Einführung in die Kondition und Koordination (Übungsbeispiele in der Halle) KW Sporthalle P	<u>Lehrproben Breite für C-Trainer</u> Besprechung und Bearbeitung 25 Lehrproben mit Beispielen Erstellung eines Handzettel MG Seminarraum T	Ab 16.30 Uhr: <u>Trainingslehre</u> Methodische, pädagogische und psychologische Grundsätze im Golfsport. KW Seminarraum T	<u>Ab 14:30</u> Informationen, Aufgaben und Vorberei- tung zu den Seminaren 2 und 3; Clubpraktikum mit Bericht und Nachweis Festlegung der Übungs-LP für Teil 2 Fragenkatalog für C-Trainer Breite Abschlussbesprechung KW Seminarraum
16.30 18.00	Gruppentraining / Betreuung für Kinder und Jugendliche Breitensport, Einmalgolf, Schnuppergolf Erwachsene / Senioren Wintertraining / Rahmenbedingungen Beispiele zur Jugendarbeit im Club Seminarraum MG T			Ende Teil 1 15.00 Uhr Abreise (gute Heimfahrt)

AP	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.00 20.30	<u>Golf in der Halle / Golfabzeichen</u> Aufwärmspiele / Abschlußspiele für Kinder +Erwachsene / Senioren KW / MG Sporthalle P	<u>Trainingslehre</u> <u>Neue Lehrmethoden im Golf</u> <u>Differenziertes Lernen</u> <u>Aufgaben und Arbeitsweise</u> <u>der Hanseatic Golf Union</u> <u>Sichtung, Sportteste ,Training</u> <u>Dr.Dominikus Schmidt Seminarraum</u>	<u>Grundlagentraining</u> (Jacob Voss / St.Leon Rot) <u>Neue DGV Ballschule (Lehrbuch)</u> Ziele der Ballschule im Golfsport Praktische Beispiele und Anwendung	
20.30 21.15	Praktische Übungen zum Golfabzeichen Fitness-/Technikübungen für Bronze / Silber / Gold KW / MG Sporthalle P	<u>Einweisung</u> <u>DGV-Golftrainerportal</u> <u>Serviceportal DGV</u> <u>Wettspielangebote Jugend 2020</u> MG Seminarraum	Bisherige Erfahrungen im Club Übungsbeispiele Ballschule in der Halle	Mail: klaus.wewetzer@t-online.de mannigerlach@web.de

MP: Mittagspause; AP: Abendbrotpause

Praxisteil (P) Theorie (T)

Für die Praxis wird benötigt : Sportkleidung / Sportschuhe für die Hallenausbildung und Spiele, drei Golfschläger = Putter, PW, E8 und 9 Bälle)

Verteiler: Vorstand GVSH; Lehrwart GVSH; alle Lehrgangsteilnehmer; GVSH-Lehrteam ; LSV (Malente)

Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer, GVSH Sport-/Jugendwart Manfred Gerlach, Kolja Hause GVSH Jugendkoordinator, Weitere Dozenten: Prof. Dr. Burghard Weisser, Anne Dinser , Hermann Breidbach, Jacob Voss.